

# handballtraining

## JUNIOR

### Jahresinhaltsverzeichnis

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Hefennummer, jene dahinter die Seitenzahl.				
Autor	Titel	Rubrik	Jahr	Ausgabe/Seite
Krüger, Thomas	Viele Wege ... führen zur Raumdeckung (Den Systemwechsel von der Mann- zur - Raumdeckung erleichtern)	Abwehr	2019	3/24
Kornes, Matthias	Back to Basics: Prellen lernen	Angriff	2019	1/14
Krüger, Thomas:	Handball trifft Knautschi (Die besonderen Eigenschaften unterschiedlicher Bälle gezielt nutzen)	Angriff	2019	2/17
Sander, Anet	Üben nach der Uhr ..., Teil 1 (Fangen und Passen lernen)	Angriff	2019	2/6
Sander, Anet	Üben nach der Uhr ..., Teil 2 (Passen und Fangen lernen)	Angriff	2019	4/28
Schubert, Renate	Ballbeherrschung (Partner- und Kleingruppenübungen mit Knautschis)	Angriff	2019	4/42
Kornes, Matthias	Maximale Action im Hallendrittel (Große Gruppen auf kleinem Raum altersgerecht fördern)	Angriff & Abwehr	2019	5/14
Katzenbogner, Hans	Vielseitiges Training mit dem Stepper	Motorische Grundlagen	2019	4/53
Krintzki, Katharina	Mit Bewegung durch den Schulalltag	Motorische Grundlagen	2019	1/34
Kromer, Axel	Alles Kasten, oder was?, Teil 2 (Eine Übungssammlung rund um den großen Kasten)	Motorische Grundlagen	2019	3/48
Leukefeld, Dago	Von Anfang an ... (... gut vorbereitet – durch eine altersgemäße -Erwärmung!)	Motorische Grundlagen	2019	5/35
Schon, Stefan	Zahlenreise (Ein abwechslungsreiches Aufwärmen von 1 bis 10)	Motorische Grundlagen	2019	5/44
Wickemeyer, Nina	Eine Reise ins Winterwunderland (Geschichten erzählen – Kinder [und Eltern] begeistern)	Motorische Grundlagen	2019	6/6
Hölscher, Anne/Fahrenberg, Christoph	Sandspektakel (Die Handball-Ferienfreizeit der HSG Blomberg-Lippe auf Norderney)	Outdoor	2019	3/10
Redaktion	Beachhandball	Outdoor	2019	3/6
Schubert, Renate	Zwölfkampf im Wald (Partner-Wettkampf für F-Jugendliche)	Outdoor	2019	3/54
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [1 bis 8] zum Herausnehmen)	Service	2019	2/32
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [9 bis 16] zum Herausnehmen)	Service	2019	4
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [17 bis 24] zum Herausnehmen)	Service	2019	6
Redaktion	Flexibler Zugriff auf Regelwissen (DHB-Schiedsrichterportal.de – ein Angebot auch für Trainer)	Service	2019	6/56
Röben, Matthias	Weihnachtsfeier – alte Leier? (Ein Plädoyer für das Fest mit der Mannschaft und eine Absage an übliche Formate)	Service	2019	5/58
Wittenberg, Mario	Handball im Dunkeln (Teamevent unter Schwarzlicht)	Service	2019	5/62
Bierögel, Sybille	Wilde Kinder – wilde Spiele (Powerspiele – nicht nur für Jungs!)	Spielformen	2019	5/6
Feldmann, Klaus	Parteiball nach Plan (Das Standard-Spiel gezielt variieren)	Spielformen	2019	6/30
Hammerschmidt, Thomas	Einmal trainieren mit Christian Prokop (Der Bundestrainer zu Gast an der Basis)	Spielformen	2019	6/28
Kornes, Matthias	Zehn Variationen eines Fangspiels (Systematisch steuern & variieren in Kleinen Spielen)	Spielformen	2019	6/18
Schubert, Renate	Auffüll-Handball (Eine Organisationsform für Spielanfänger vielfach variieren)	Spielformen	2019	5/26
Smits, Gino	Spielen lernen durch Spielen (Spielfähigkeit mithilfe adäquater Spielformen entwickeln und verbessern)	Spielformen	2019	6/28
Staack, Thomas	Virtuelle Realität (Bewegungsspiele à la Super Mario)	Spielformen	2019	2/34
Schubert, Renate/Potthoff, Christian	Torwart trifft Tennisball, Teil 1 (Übungssammlung für das Training mit jungen Torhütern)	Torwarte	2019	1/42
Schubert, Renate/Potthoff, Christian	Torwart trifft Tennisball, Teil 2 (Übungssammlung für das Training mit jungen Torhütern)	Torwarte	2019	2/41
Feldmann, Klaus	Lauf dich frei!, Teil 1	Trainerwissen	2019	1/55
Feldmann, Klaus	Lauf dich frei!, Teil 2	Trainerwissen	2019	2/55
Feldmann, Klaus	Die 10 Gebote im Handball, Teil 1: 1. Gebot (Handball ist ein Spiel, das mit den Beinen und dem Kopf gespielt wird.)	Trainerwissen	2019	1/52
Feldmann, Klaus	Die 10 Gebote im Handball, Teil 2: 2. Gebot (Abwehr strukturiert Angriff.) 3. Gebot (Angriff schult Abwehr.)	Trainerwissen	2019	2/28
Feldmann, Klaus	Die 10 Gebote im Handball, Teil 3: 4. Gebot (Die vier Grundprinzipien in der Abwehr) 5. Gebot (Die vier Grundprinzipien im Angriff.)	Trainerwissen	2019	3/42
Feldmann, Klaus	Die 10 Gebote im Handball, Teil 4: 6. Gebot (Wer in großen Räumen spielen kann, kann dies auch in kleinen) 7. Gebot: (Wer schnell spielen kann, kann auch -langsam spielen.) 8. Gebot (Wer mit Prellen spielen kann, kann auch ohne Prellen spielen)	Trainerwissen	2019	4/25
Feldmann, Klaus	Die 10 Gebote im Handball, Teil 5: 9. Gebot (Die Mehrzahl der Fehler im Spiel sind Entscheidungsfehler) 10. Gebot (Der Wettkampf bestimmt das Training – und wie man trainiert, so spielt man)	Trainerwissen	2019	5/54
Klein, Paul	Langeweile ade (Spielideen für lange Pausen bei Turnieren und anderen Teamevents)	Trainerwissen	2019	4/50
Krüger, Thomas:	Coach the Coach, Teil 9: Ökologie im Sportverein	Trainerwissen	2019	1/49
Krüger, Thomas:	Coach the Coach, Teil 10: Süßigkeitenkonsum im Sportverein	Trainerwissen	2019	2/60
Krüger, Thomas:	Coach the Coach, Teil 11: Aufgaben für das Umfeld einer Kinderhandballmannschaft	Trainerwissen	2019	4/40
Krüger, Thomas:	Coach the Coach, Teil 12: Kleider machen Leute – Trikots machen Teams	Trainerwissen	2019	5/24
Krüger, Thomas:	Coach the Coach, Teil 13: Pünktlichkeit und Verlässlichkeit im Mannschaftssport	Trainerwissen	2019	6/46
Bierögel, Sybille	Große Bälle – großer Spaß! (Eine Spiele- und Übungssammlung mit Pezzibällen)	Vielseitigkeit	2019	6/57
Flötotto, Carsten:	Schon die Jüngsten begeistern (Kinder durch ein altersgerechtes Sportangebot an Sportart und Verein binden)	Vielseitigkeit	2019	6/14
Hölscher, Anne/Kornfeld, Carolin	Kleine Koordinationskünstler (Sieben Fähigkeiten, die eine gute Koordination ausmachen), Teil 2: Reaktionsfähigkeit & Kopplungsfähigkeit	Vielseitigkeit	2019	2/46
Hölscher, Anne/Kornfeld, Carolin	Kleine Koordinationskünstler (Sieben Fähigkeiten, die eine gute Koordination ausmachen), Teil 3: Räumliche Orientierungsfähigkeit & Gleichgewichtsfähigkeit	Vielseitigkeit	2019	4/18
Hölscher, Anne/Kornfeld, Carolin	Kleine Koordinationskünstler (Sieben Fähigkeiten, die eine gute Koordination ausmachen), Teil 4: Umstellungsfähigkeit & Rhythmisierungsfähigkeit	Vielseitigkeit	2019	5/46

Inderelst, Alisa	Fit werden mit dem XXL-Wasserball (Eine Übungssammlung mit ungewohntem Spielgerät)	Vielseitigkeit	2019	6/48
Khan, Khalid:	Spielend lernen (Eine exemplarische Trainingseinheit für die E-Jugend)	Vielseitigkeit	2019	4/6
Krüger, Thomas/Roth, Timo:	Handball trifft Fußball (Eine sportartübergreifende Trainingseinheit im Freien)	Vielseitigkeit	2019	4/12
Wickemeyer, Nina	Mini-Ninjas (Stationen-Wettkampf nach dem Vorbild der TV-Show „Ninja-Warrior“)	Vielseitigkeit	2019	1/34
Wickemeyer, Nina	Zweikämpfe(n) (Ein alternatives Zweikampftraining für die Jüngsten)	Vielseitigkeit	2019	3/36
Balthazar, Maike	Anlaufen, abspringen, werfen (Schritt für Schritt zum Sprungwurf)	Werfen	2019	1/55
Krüger, Thomas	Kleiner Ball, großer Wurf! (Organisationsformen, bei denen das Werfen im Fokus steht)	Werfen	2019	5/39
Leukefeld, Dago	Darauf kommt's beim Werfen an! (Techniklernen kinderleicht gemacht)	Werfen	2019	3/16
Wünsch, Hannes/Schorer, Jörg/Büsch, Dirk	Schlagwurf im Kinderhandball – der Ball macht den Unterschied (Eine Studie der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg)	Werfen	2019	1/21

Grumbach, Julian	Den Angreifer im Auge und im Griff behalten (Grundlagen für das Spielen in der Manndeckung)	Abwehr	2018	1/22
Witt, Karsten	Endlinienball (Ein Grundspiel zur Einführung und Schulung der -ersten Raumdeckung!)	Abwehr	2018	1/36
Porvazniková, Zuzana	Früh übt sich, wer richtig täuschen will (Ein methodischer Weg zur Einführung von Körpertäuschungen)	Angriff	2018	1/43
Kornes, Matthias	Zweikampfschulung am „Würfel-Fünfer“ (Spielfähigkeit effektiv trainieren)	Angriff & Abwehr	2018	4/16
Katzenbognner, Hans	Der fliegende Teppich, Teil 1	Athletik	2018	3/54
Katzenbognner, Hans	Der fliegende Teppich, Teil 2	Athletik	2018	4/50
Seidel, Florian	Flippen ... mit Fingerspitzengefühl (Bottle Flips: Aus einem lästigen Trend eine Tugend machen!)	Kleine Spiele	2018	1/40
Fellenzer, Daniel	Laufen, stoppen, weiterlaufen! (Mit schnellen Beinen schneller die Richtung wechseln)	Motorische Grundlagen	2018	4/41
Kromer, Axel	Alles Kasten, oder was?, Teil 1 (Eine Übungssammlung rund um den großen Kasten)	Motorische Grundlagen	2018	4/56
Hölscher, Anne	Spielplatztraining	Outdoor	2018	3/26
Sander, Anet	Wahrnehmen und blitzschnell umschalten	Praxis	2018	2/52
Schubert, Renate/Krüger, Thomas	Training "to go" (Trainingskarten [1 bis 8] zum Herausnehmen)	Service	2018	2/32
Schubert, Renate/Krüger, Thomas	Training "to go" (Trainingskarten [9 bis 16] zum Herausnehmen)	Service	2018	4
Krüger, Thomas (unter Mitarbeit von Sieme, Kathy/Grieme, Leon/Grieme, Philipp)	Gemeinsame Sache (Dreitägiges Ferienhandballcamp für E-jugendliche Mädchen und Jungen)	Sonderaktion	2018	1/54
Potthoff, Christian	Der Luftballon – ein Alleskönner (Koordination, Kraft und Technik für junge Torhüter)	Torwarte	2018	3/40
Schubert, Renate	Junge Torwarte in Aktion (Eine exemplarische Trainingseinheit für E- und D-Jugend-Torhüter)	Torwarte	2018	2/38
Borgstedt, Jan	Soziales Lernen im und durch das Team (Wie teambildende Maßnahmen die sozialen Kompetenzen von Kindern erweitern)	Trainerwissen	2018	4/24
Diederich, Florian	Wenig Platz ist kein Problem (Aufwärmen bei Turnieren)	Trainerwissen	2018	1/14
Gaugisch, Markus/Pabst, Jan	Wie vermittele ich ...? (So arbeitet Ihr mit der RTK)	Trainerwissen	2018	3/48
Kromer, Markus	Action ohne Ende! (Intensiv trainieren – auch mit großen Gruppen in halber Halle)	Trainerwissen	2018	3/16
Krüger, Thomas	Bereit fürs Spiel – körperlich und mental, Teil 1 (Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten)	Trainerwissen	2018	1/6
Krüger, Thomas	Bereit fürs Spiel – körperlich und mental, Teil 2 (Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten)	Trainerwissen	2018	2/22
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 5: Mobbing im Kinder-/Jugendhandball	Trainerwissen	2018	1/32
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 6: Elternabende in Kinder-/Jugendteams	Trainerwissen	2018	2/33
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 7: Mit Schlachtruf und Körpersprache zu positiver Stimmung!	Trainerwissen	2018	3/13
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 8: Aye, aye, Käpt'n!	Trainerwissen	2018	4/46
Krüger, Thomas	Zweimal 3 gegen 3, Teil 2 (Methodische Schritte zu einem systematischen Angriffs- und Abwehrverhalten)	Trainerwissen	2018	2/46
Redaktion	DHB-RTK (Ein Muss für jeden Trainer!)	Trainerwissen	2018	1/30
Wickemeyer, Nina	Differenzierung (Mittels Fremd- und Selbsteinschätzung die passende Schwierigkeitsstufe wählen)	Trainerwissen	2018	3/6
Hölscher, Anne/Kornfeld, Carolin	Kleine Koordinationskünstler (Sieben Fähigkeiten, die eine gute Koordination ausmachen), Teil1: Kinästhetische Differenzierungsfähigkeit	Vielseitigkeit	2018	4/34
Schubert, Renate	Partner-Bingo!	Vielseitigkeit	2018	3/22
Kornes, Matthias	Werfen Lernen (Back to Basics)	Werfen	2018	2/6
Krüger, Thomas:	Kempa-Kids (Eine herausfordernde Trainingseinheit für angehende Ballkünstler)	Werfen	2018	4/6
Porvazniková, Zuzana	Werfen verbessern, Teil 1	Werfen	2018	2/17
Porvazniková, Zuzana	Werfen verbessern, Teil 2	Werfen	2018	3/33

Schubert, Renate/Krüger, Thomas	Der Stellenwert des Kinderhandballs	Diskussion	2017	3/24
Schubert, Renate/Potthoff, Norbert und Christian	Altersgerechtes Torwarttraining	Fokus	2017	4/26
Nikoleit, Julia	Schnupper-Handball für die Kleinsten	Nachwuchsentwicklung	2017	1/48
Diederich, Florian	Bitte schnell umschalten!	Praxis	2017	4/46
Kromer, Axel/Gaugisch, Markus	Herausfordern, nicht überfordern	Praxis	2017	4/34
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [1 bis 8] zum Herausnehmen)	Praxis	2017	2/32
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [9 bis 16] zum Herausnehmen)	Praxis	2017	4/32
Wickemeyer, Nina	Vom Handballzweig zum Minihandballer, Teil 1	Praxis	2017	2/50
Wickemeyer, Nina	Vom Handballzweig zum Minihandballer, Teil 2	Praxis	2017	3/49
Wierzejewski, Melanie	Winterspiele unterm Hallendach	Praxis	2017	4/54
Balthazar, Maike/Krüger, Thomas	Gemeinsame Sache	Sonderaktion	2017	3/36
Krüger, Thomas	Gemeinsame Sache. Mit vereinten Kräften Begeisterung schüren.	Sonderaktion	2017	4/58
Müller, Lutz	Die Bremer Grundschulen suchen ihren „Weltmeister“	Sonderaktion	2017	4/22
Prior, Sonja	Von den Minis in die Nationalmannschaft	Sonderaktion	2017	4/14
Schubert, Renate/Fuhr, André	Groß und Klein trainieren gemeinsam	Sonderaktion	2017	3/27
Schubert, Renate/Fuhr, André/Piontek, Björn/Hölscher, Anne	Eltern schlau machen (Gemeinsam Spaß haben und zusammen lernen)	Sonderaktion	2017	1/24
Khan, Khalid	Dem Gegner aus dem Stand entwischen	Technik/Taktik	2017	2/6
Khan, Khalid	Den Dreh Raushaben!	Technik/Taktik	2017	3/54
Krüger, Thomas	Passen, Fangen, Täuschen und Werfen!	Technik/Taktik	2017	2/16
Wierzejewski, Melanie	In begrenzten Räumen Eins Gegen Eins spielen	Technik/Taktik	2017	1/52
Feldmann, Klaus	Wie geht ... 2-Linien-Abwehr?, Teil 2 (Spielreihen zum Abwehrspiel in der D-Jugend)	Trainerwissen	2017	1/6
Feldmann, Klaus	Wie geht ... 2-Linien-Abwehr?, Teil 3 (Spielreihen zum Abwehrspiel in der D-Jugend)	Trainerwissen	2017	2/25
Feldmann, Klaus	Prellen in drei Stufen	Trainerwissen	2017	3/58
Franz, Michael	Wirklich spielen - und spielen lassen, Teil 1	Trainerwissen	2017	1/39
Franz, Michael	Wirklich spielen - und spielen lassen, Teil 2	Trainerwissen	2017	2/34
Köhler, Gerd	"SamstagSport" (Kinder treiben Sport, Eltern kaufen ein – oder machen mit!)	Trainerwissen	2017	2/56
Krüger, Thomas	Quo vadis, Handball?	Trainerwissen	2017	1/19
Krüger, Thomas	Zweimal 3 gegen 3, Teil 1 (Methodische Schritte zu einem systematischen Angriffs- und Abwehrverhalten)	Trainerwissen	2017	4/6
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 4: Zum Team sport gehört das Duschen	Trainerwissen	2017	4/52
Schicke, Dominik	Was, wann, wie? Mit Plan in die E-Jugend (Verteidigen lernen mit der Abwehr-Ampel)	Trainerwissen	2017	2/41
Schubert, Renate/Krüger, Thomas	Entwicklungsgerechte Spielformen im Kinderhandball	Trainerwissen	2017	3/6
Witt, Karsten	Wenn Mädchen gegen Jungen spielen	Trainerwissen	2017	4/43

Beppler, Jochen/Beppler, Klaus	Handball im Sportunterricht?! (Tipps und Anregungen für Lehrer und Trainer)	Praxis	2016	3/36
Bierögel, Sybille	Ausdauertraining – und keiner merkt es. Lauf- und Fangspiele für Schule und Verein	Praxis	2016	4/56
Grintz, Olaf	Spielerisches Athletiktraining	Praxis	2016	4/33
Krüger, Thomas	Räume erkennen, Täuschungen anwenden, Lücken nutzen; Teil 2	Praxis	2016	1/27
Krüger, Thomas	Torwart wanted (So lassen sich Torwart-Talente entdecken und altersgerecht fördern)	Praxis	2016	4/48
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 1: Übungsbeispiele mit Zeitungen und Handtüchern	Praxis	2016	1/52
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 2: Übungsbeispiele mit Haushaltsrollen und Bierdeckeln	Praxis	2016	2/56
Lütgeharm, Rudi	Kleine Spiele für jedermann	Praxis	2016	3/16
Nikoleit, Julia	Gemeinsam kämpfen (Teamgeist entwickeln: Wettkämpfe für kleine Handballer)	Praxis	2016	3/32
Pröhl, Detlev	Lazy Vault statt Schersprung (Parkour-Elemente als Alternative zu klassischen Turnübungen)	Praxis	2016	2/40
Pröhl, Kirsten/Pröhl, Detlev	Fallen ohne Scheu	Praxis	2016	1/32
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [1.1 bis 4.2] zum Herausnehmen)	Praxis	2016	2/32
Redaktion	Training "to go" (Trainingskarten [5.1 bis 8.2] zum Herausnehmen)	Praxis	2016	4/32
Schubert, Renate	Minispielfest mit Motorikschulung	Praxis	2016	2/25
Schubert, Renate	Und zur Belohnung ... aufs Tor werfen	Praxis	2016	3/6
Schubert, Renate/Grintz, Olaf	Vielseitigkeitswettkampf mit Eventcharakter (Weitere Motorikübungen für E-Jugendliche im Handballkreis Bielefeld-Herford)	Praxis	2016	2/48
Fuhr, André/Lohmann, Dirk/Schubert, Renate	Große Idole für kleine Talente (Gemeinsamer Trainingsnachmittag der Bundesliga-Frauen und der E-Juniorinnen der HSG Blomberg-Lippe)	Sonderaktion	2016	1/12
Grintz, Olaf/Moormann, Frank	Handball in der Schule	Sonderaktion	2016	2/6
Krüger, Thomas	Nur eine Woge der Begeisterung?	Sonderaktion	2016	1/6
Simec, Sascha	Hohenlimburger Löwenbündnis (Vereinsübergreifende Kooperation für Einsteiger)	Sonderaktion	2016	3/42
Hölscher, Anne	Freiwilligendienst im Sportverein (Eine Win-win-win-Situation)	Teamumfeld	2016	2/20
Grumbach, Julian	Einlaufen von außen – aber mit Plan!	Technik/Taktik	2016	3/21
Feldmann, Klaus	Wie geht ... 2-Linien-Abwehr?, Teil 1 (Grundlegendes zum Abwehrspiel in der D-Jugend)	Trainerwissen	2016	2/14
Grintz, Olaf	Halle zu - und nu?	Trainerwissen	2016	4/24
Khan, Khalid	Der Bewegungsfreude freien Lauf lassen!, Teil 1	Trainerwissen	2016	3/55
Khan, Khalid	Der Bewegungsfreude freien Lauf lassen!, Teil 2	Trainerwissen	2016	4/40
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 3: Was tun ... im Fall der Fälle?	Trainerwissen	2016	3/14
Schicke, Dominik	Besondere Wertschätzung (Weihnachtsbriefe für die Spieler)	Trainerwissen	2016	4/30
Sander, Anet	Schlagwurfschulung, Teil 2	Trainingsplanung	2016	1/39
Schubert, Renate	Action Nonstop (Wettkampf- und Spielformen für E- und D-Jugendliche)	Trainingsplanung	2016	4/6

Hölscher, Anne	Sandplatz statt Hallenparkett (Koordinationstraining im Freien)	Athletik	2015	3/48
Feldmann, Klaus	Die Manndeckung spielerisch erlernen (Mit gezielten Variationen gewünschte Verhaltensmuster ansteuern)	Abwehr	2015	2/6
Hölscher, Anne	Sandplatz statt Hallenparkett (Koordinationstraining im Freien)	Athletik	2015	3/48
Katzenbogner, Hans	Ein Schirm für alle Fälle, Teil 1 (Ein Gerät, das Kinder motiviert)	Athletik	2015	3/56
Katzenbogner, Hans	Ein Schirm für alle Fälle, Teil 2 (Ein Gerät, das Kinder motiviert)	Athletik	2015	4/57
Mohr, Tina	Juniorcross (Ausdauer und Kraft kindgerecht "verpacken")	Athletik	2015	2/26
Schubert, Renate	Sportarten imitieren	Bewegungsstunde	2015	3/6
Klün Bastian/Krüger, Thomas	Jung lernt von Alt, Teil 1 (In der Zusammenarbeit junge Trainer entwickeln)	Coaching	2015	4/46
Neuhaas, Michael	Offensiv verteidigen – Grundlage für mehr Spielfähigkeit (DHB-einheitliche Durchführungsbestimmungen im Kinderhandball mit einer klaren Aussage)	Fokus	2015	3/34
Neuhaas, Michael	Miteinander ins Gespräch kommen (DHB: Impulse für den Kinderhandball – 2016 bundesweit Multiplikatorenschulungen)	Fokus	2015	4/36
Sander, Anet	Schlagwurfschulung, Teil 1	Individuelle Angriffsschule	2015	4/38
Krüger, Thomas	Räume erkennen, Täuschungen anwenden, Lücken nutzen; Teil 1	Individuelle Schulung	2015	4/6
Grintz, Olaf	Juniortrainer (Einstieg, Aufgaben, Zusammenarbeit)	Juniortrainer	2015	1/6
Schubert, Renate	Vom Tribünenmotzer zum Helfer (So binden sie Eltern bei Training, Spiel und anderen Aktivitäten ein und schaffen Verständnis für die Ziele im Kinderhandball)	Kinder für Handball begeistern	2015	2/36
Nikoleit, Julia	"Handballsilvester": Frohe neue Saison	Kinder- und Jugendabteilung	2015	1/14
Nikoleit, Julia	Mädchen im Fokus, Teil 1 (Die HSG Hannover-Badenstedt bietet Know-How für den Breitensport)	Kinder- und Jugendabteilung	2015	1/37
Nikoleit, Julia	Mädchen im Fokus, Teil 2 (Die HSG Hannover-Badenstedt bietet Know-How für den Breitensport)	Kinder- und Jugendabteilung	2015	2/19
Nikoleit, Julia	Besinnliches Handballfest (Weihnachten feiern im Verein)	Kinder- und Jugendabteilung	2015	4/14
Mathis, Dirk	Sprung + Wurf = Sprungwurf, Teil 2: Wer höher springt, hat mehr Zeit für den Wurf	Kräftigung	2015	1/16
Uhrmeister, Jörn	Raufen, Rangeln, Kräftigen, Teil 3	Kräftigung	2015	1/54
Grintz, Olaf	Ferien voller Sport und Spaß (Handballcamps)	Organisationshilfen	2015	3/24
Andersen, Ole Bruun	Besser werfen, Teil 1 (Techniktraining mit Goalcha-Bällen)	Technik	2015	1/23
Andersen, Ole Bruun	Besser werfen, Teil 2 (Techniktraining mit Goalcha-Bällen)	Technik	2015	2/11
Khan, Khalid	Mit Tempo in den Gegenstoß	Trainingsbausteine	2015	1/49
Balthazar, Maike	In den Lauf passen (In der Bewegung fangen)	Trainingseinheit	2015	4/32
Lohmann, Dirk	Wahrnehmungsschule mit Reifen	Trainingseinheit	2015	3/12
Sommer, Micha/Nikoleit, Julia	Abenteuer auf der Pirateninsel (Eine Märchenstunde für Mini-Handballer)	Trainingseinheit	2015	2/56
Bohm, Marielle	Kleine Spiele, große Wirkung (Wahrnehmung, Motorik, Koordination und Spielfähigkeit fördern)	Übungssammlung	2015	1/58
Krüger, Thomas	Training am Basketballkorb, Teil 2 (Ungewohntes Terrain effektiv nutzen)	Übungssammlung	2015	1/32
Krüger, Thomas	Training am Basketballkorb, Teil 3 (Ungewohntes Terrain effektiv nutzen)	Übungssammlung	2015	2/44
Krüger, Thomas	Training am Basketballkorb, Teil 4 (Ungewohntes Terrain effektiv nutzen)	Übungssammlung	2015	3/42
Krüger, Thomas	Training am Basketballkorb, Teil 5 (Ungewohntes Terrain effektiv nutzen)	Übungssammlung	2015	4/26
Sander, Anet	Den Fußballern über die Schulter geschaut	Übungssammlung	2015	3/36
Schubert, Renate	Rock'n'Roll, Teil 2: Wettkämpfe mit Rollbrettern	Übungssammlung	2015	1/44
Schubert, Renate	Kita-Kinder lernen spielerisch werfen	Übungssammlung	2015	2/50
Schubert, Renate	Hallengeräte kreativ einsetzen	Übungssammlung	2015	4/18
Chandoni, Udo	Kinder lernen Krafttraining	Vielseitige Grundausbildung	2015	3/19
Landgraf, Lutz	Spielen und Üben mit der Handballpyramide, Teil 1	Vielseitige Grundausbildung	2015	4/52

Krüger, Thomas	Stimulierend statt stupide! (Spielnahes Aufwärmen vor dem Punktspiel)	Aufwärmen	2014	3/6
Brock, Prof. Dr. D/Behnke, D.	Au, Aua, Autsch!, Teil1: Kleine Blessuren und Verletzungen des Bewegungs- und Stützapparats	Betreuung	2014	2/43
Feldmann, Klaus	Passspiel in drei Stufen (Ballannahme und -abgabe methodisch erlernen)	Fangen	2014	1/28
Krüger, Thomas	Fangen – Mit Spielformen und Situationsveränderungen in Übungsformen die variable Ballannahme schulen	Fangen	2014	1/6
Andersen, Ole Bruun	Goalcha Streethandball, Teil 1: Spielphilosophie und Ballgewöhnung	Kinder für Handball begeistern	2014	2/18
Andersen, Ole Bruun	Goalcha Streethandball, Teil 2: Passen, Tricksen, Zielen, Spielen	Kinder für Handball begeistern	2014	3/15
Diné, Jürgen	Familie in Bewegung (Ein nachahmenswertes Projekt des HC Dillingen/Diefflen)	Kinder für Handball begeistern	2014	4/34
Grote, Jana/Fuhr, André	Vorfahrt für Vielseitigkeit! (Bewegungsangebote für Kita-Kinder)	Kinder für Handball begeistern	2014	3/34
Hölscher, Anne	Kindergarten-Spielfest (Das Bösingfelder Modell)	Kinder für Handball begeistern	2014	1/35
Sander, Anet	22 Kinder in einem Hallendrittel (Grundschulprojekt des ASV Senden)	Kinder für Handball begeistern	2014	4/54
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 1: Was tun, wenn das Handy nervt?	Kinder und Jugendabteilung	2014	1/38
Krüger, Thomas	Coach the Coach, Teil 2: Was tun, wenn die Qualifikation ansteht?	Kinder und Jugendabteilung	2014	2/40
Küstermeier, Frank	Aquaball (Spaß für alle in ungewohnter Umgebung)	Kinder und Jugendabteilung	2014	1/46
Seitenglanz, Robin	Kleine Pausenspiele (Keine Langeweile bei Turnieren und Spielfesten)	Kinder und Jugendabteilung	2014	2/28
Mathis, Dirk	Raufen, Rangeln, Kräftigen, Teil 2	Kräftigung	2014	3/28
Mathis, Dirk	Sprung + Wurf = Sprungwurf, Teil 1: Die Voraussetzungen gezielt schulen	Kräftigung	2014	4/17
Schubert, Renate	Neue Ideen für Spielfeste (13 Stationen, die herausfordern und motivieren!)	Spielfest	2014	4/24
Schubert, Renate	Rock'n'Roll, Teil 1: Kräftigung und Koordination auf Rollbretern	Sportgeräte	2014	4/10
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Sportgeräte und Alltagsmaterialien (Motivation durch Variation)	Sportgeräte	2014	4/6
Bierögel, Sybille	Wie Wale und Delfine (Eine kreative Stunde für Spielanfänger)	Trainingseinheiten	2014	4/46
Grintz, Olaf	Zusammenspielen lernen (Kooperation zwischen Rückraum- und Kreisspielern)	Trainingseinheiten	2014	3/40
Leukefeld, Dago	Passstechnik (Mit etwas [Ball-]Gefühl gelingt jeder Pass)	Trainingseinheiten	2014	1/49
Leukefeld, Dago	Konzentriert werfen (... Und sich dabei selbst kontrollieren)	Trainingseinheiten	2014	4/50
Schubert, Renate	Spielerisches Kräftigen (Spiel- und Übungsstunde mit F-Jugendlichen)	Trainingseinheiten	2014	1/54
Sommer, Micha/Nikoleit, Julia	Die Jagd auf den bösen Zauberer (Eine Märchenstunde für Mini-Handballer)	Trainingseinheiten	2014	3/44
Mimberg, Dirk	Planung ist das A und O! (Viel Zeit sparen durch sauberes Strukturieren)	Trainingsplanung	2014	2/6
Hölscher, Anne	Jetzt geht's rund (Koordination mit Reifen)	Übungssammlung	2014	2/48
Krüger, Thomas	Training am Basketballkorb, Teil 1: Ungewohntes Terrain effektiv nutzen	Übungssammlung	2014	4/40
Sander, Anet	Technik trotz Zeitdrucks (Mit kleinen Stellschrauben den Handlungsdruck steuern)	Übungssammlung	2014	1/40
Schubert, Renate	Eine Bank für alle... (... aber jede Altersstufe benötigt spezifische Übungen, Teil 1)	Übungssammlung	2014	2/54
Schubert, Renate	Eine Bank für alle... (... aber jede Altersstufe benötigt spezifische Übungen, Teil 2)	Übungssammlung	2014	3/50
Bierögel, Sybille	Im Wurfgarten (Stationstraining mit kleinen und großen Bällen)	Vielseitige Grundausbildung	2014	2/35

Krüger, Thomas	Den Doppelpass Schritt für Schritt erlernen	Angriff	2013	1/28
Krüger, Thomas/Kahn, Khalid	Täuschungen lernen, Teil 1: Variable Prell-Finten mit Richtungsänderungen, Abdrehen, Handwechsel	Angriff	2013	2/6
Krüger, Thomas/Kahn, Khalid	Täuschungen lernen, Teil 2: Variable Lauftäuschungen ohne Ball mit gezieltem Tempowechsel erlernen	Angriff	2013	3/31
Krüger, Thomas/Kahn, Khalid	Täuschungen lernen, Teil 3: Abspiel in die Tiefe, Freilaufen und sofortige Anspielbereitschaft in freien Räumen	Angriff	2013	4/22
Schubert, Renate	Vielseitigkeitsmehrkampf (Paarweise ist der Spaß noch größer!)	Grundausbildung	2013	4/37
Schubert, Renate	Hanniballs Handball-Bingo Nr. 3	Ideenkiste	2013	1/61
Schubert, Renate	Hanniballs Handball-Bingo Nr. 4	Ideenkiste	2013	2/45
Schu, Susanne	Komm, spiel doch mit! (Mit Rhythmus zum Handball)	Im Fokus	2013	4/50
Schubert, Renate/Neuhaus, Michael/ Grintz, Olaf	Vielseitigkeit im Wettkampf (Die neue E-Jugend-Wettkampfstruktur des Kreises Bielefeld-Herford)	Im Fokus	2013	2/36
Leukefeld, Dago:	1 gegen 1 (Den Ball vor dem Gegner sichern)	Individuelle Angriffsschule	2013	4/18
Leukefeld, Dago/Schubert, Renate	Schlagwurf einmal anders (Eine innovative Vermittlungsmethode)	Individuelle Angriffsschule	2013	3/20
Schicke, Dominik	Das Leben im Wald (Eine Schnupperstunde für Kindergartenkinder)	Kinder für Handball begeistern	2013	3/41
Krüger, Thomas	Wechsel der Altersklasse – was ist zu beachten?	Kinder- und Jugendabteilung	2013	1/25
Kornfeld, Carolin	Auch online ein Team? (Chancen und Risiken auf Facebook und Co.)	Kinder- und Jugendabteilung	2013	2/46
Nikoleit, Julia/Swyter, Sarah	Fordern und Fördern (Mannschaftsübergreifendes „FuFu“-Training beim T.H.-Eilbeck)	Kinder- und Jugendabteilung	2013	4/44
Redaktion	Durchführungsbestimmungen: Die neue DHB-Wettkampfstruktur	Kinder- und Jugendabteilung	2013	3/58
Schneider, Paul	Raufen, Rangeln, Kräftigen, Teil 1	Kräftigung	2013	4/29
Peter, Udo	Schnelles Umschalten – eine Trainingseinheit für die E-Jugend	Lesertipps für Leser	2013	3/60
Pröhl, Kirsten	Favoriten der Minis des TS Woltershausen	Lesertipps für Leser	2013	4/60
Sander, Anet	Zweikämpfe spielnah schulen! (Umschalten für schnelle Beine und Köpfe)	Übungssammlung	2013	2/22
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Variieren (Kindgerecht – motivierend – methodisch richtig)	Methodisches Handwerkszeug	2013	1/6
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Variieren Sie die Grundidee eines Spiels vielfach	Spiele	2013	1/16
Jarmuszewski, Alfons	Spaß mit Luftballons Neue Übungs- und Wettkampfformen für alle Altersstufen im Kinderhandball)	Vielseitigkeit	2013	1/20
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Variables Laufen Eine der notwendigen Voraussetzungen, um effektiv Handball spielen zu können)	Elementare Grundbewegungen	2013	3/6
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Individuelle Abwehrschulung; Ziel der Abwehr: den Ball gewinnen!	Schwerpunktthema	2013	4/6
Feldmann, Klaus	Das goldene Lernalter nutzen	Trainingseinheiten	2013	2/52
Schubert, Renate	Übungen zur Kräftigung und Koordination motivierend verpacken	Trainingseinheiten	2013	1/46
Schubert, Renate	Hüpfen, Werfen, Balancieren (In Spielen und Wettkämpfen Koordination und Wurfpräzision schulen)	Trainingseinheiten	2013	3/51
Schubert, Renate	Ferien – raus aus der Halle, Teil 1: Wir trainieren auf dem Schulhof	Trainingsorganisation	2013	2/26
Schubert, Renate	Ferien – raus aus der Halle, Teil 2: Wir trainieren auf dem Sportplatz	Trainingsorganisation	2013	3/44
Bohm, Marielle	Öfter mal was Neues (Mehr Spaß und Motivation durch abwechslungsreiche Spiele)	Übungssammlung	2013	2/56
Feldmann, Klaus	Fangspiele-Sammlung (Altbewährtes variieren)	Übungssammlung	2013	2/60
Kahn, Khalid	Vier Prinzipien weisen den Weg (Abwechslungsreiches Training mit Struktur)	Übungssammlung	2013	1/54
Kornfeld, Carolin	Kräftigung am laufenden Band	Übungssammlung	2013	4/56
Krüger, Thomas	Tempo auf der Tribüne (Im Training ist jede Minute kostbar!)	Übungssammlung	2013	4/52
Schubert, Renate/Leukefeld, Dago	Etwas verrückt, aber interessant, Teil 2 (Vielseitigkeitstraining mit wassergefüllten Plastikflaschen, Bällen und Geräten)	Übungssammlung	2013	1/42



Feldmann, Klaus	Die sinkende Manndeckung (Sinken – Helfen – Sichern)	Abwehr	2012	1/32
Feldmann, Klaus	Angriff gegen die sinkende Manndeckung (Methodische Einführung des Positionsangriffs in der D-/C-Jugend)	Angriff	2012	3/34
Oltmanns, Klaus/Zawieja, Martin	Kinder lernen Krafttraining (Vorbereitende Übungen für ein späteres Langhanteltraining)	Athletik	2012	4/38
Bieswanger, Brunhilde	Fair Play (Am Spielfeldrand)	Fair Play	2012	2/37
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Handballspiele; Handball spielen in einer Hallenhälfte – geht das?	Handballspiele	2012	4/17
Schubert, Renate	Fragen zum Kinderhandball – ht Junior antwortet (Miteinander macht mehr Spaß!)	ht Junior interaktiv	2012	1/42
Schubert, Renate	Handball-Bingo Nr. 1	Ideenkiste	2012	3/61
Schubert, Renate	Handball-Bingo Nr. 2	Ideenkiste	2012	4/25
Schu, Susanne	Kleine Hände, großes Spiel (Saar-Spektakel)	Kinder für Handball gewinnen	2012	4/26
Neuhaus, Michael	Fortbildung im Verein (Plädoyer für eine zeitgemäße Jugendarbeit mit vereinsinternen Schulungen)	Kinder- und Jugendabteilung	2012	3/45
Mohr, Tina	Aufwärmspiele für Kids	Kleine Spiele	2012	4/43
ht Junior-Leser	Lieblingsspiele der Kinder	Kleine Spiele	2012	2/23
Schubert, Renate	Kleine Spiele (Für alle Altersstufen)	Kleine Spiele	2012	2/18
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Spielfeste (Richtig planen, organisieren und durchführen)	Organisationshilfen	2012	4/31
Clarke, Jane	Pädagogische Spielleitung (Großzügige Regelauslegung im Kinderhandball)	Pädagogisches Handwerkszeug	2012	2/34
Späte, Dietrich	Vielfach variierbar (Parteiballspiele)	Parteiballspiele	2012	2/25
Eisele, Armin/Hahn, Hans-Gerhard	Spielreihe zum Aufsetzerhandball	Spiele	2012	2/40
Schubert, Renate	Eine Spielidee für alle! (Abtreffball – ein Spiel, das Handballer aller Alters- und Leistungsstufen begeistert)	Spiele	2012	2/28
Schubert, Renate	Ein einfaches Spiel variieren und erschweren	Spiele	2012	2/48
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Spiele! (Organisieren – Variieren – Steuern)	Spiele	2012	2/6
Bohm, Marielle	Krafttraining mit Kindern (Vielfältige Übungsbeispiele für das Training mit D-Jugendlichen)	Spielerisches Kräftigen	2012	3/18
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Spielerisches Kräftigen (Eine Grundvoraussetzung für die Entwicklung der Spielfähigkeit)	Spielerisches Kräftigen	2012	3/6
Schubert, Renate/Mimberg, Dirk	Der Schlagwurf mit Knalleffekt (Eine Lernhilfe für ein Techniktraining mit Spaß)	Technik	2012	1/21
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Werfen! (Vermitteln – Variieren – Korrigieren)	Technik	2012	1/6
Bech, Mannhard	Das Zusammenspiel verbessern	Trainingseinheiten	2012	2/52
Grintz, Olaf	Spielformen mit unterschiedlichen Belastungen	Trainingseinheiten	2012	3/56
Neuhaus, Michael	Eine Organisationsform für die ganze Trainingseinheit	Trainingseinheiten	2012	2/56
Schubert, Renate	Abwechslung macht Spaß! (Eine Übungsstunde für 6- bis 8-Jährige)	Trainingseinheiten	2012	1/44
Späte, Dietrich	Freilaufen (In der Manndeckung)	Trainingseinheiten	2012	1/52
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Raum ist in der kleinsten Hütte! (Training richtig organisieren)	Trainingsorganisation	2012	4/6
Schubert, Renate/Späte, Dietrich	Werfen und spielen in einem Hallendrittel (Training richtig organisieren)	Trainingsorganisation	2012	4/12
Krüger, Thomas	Aufwärmen mit Pfiff	Übungssammlung	2012	1/58
Mimberg, Dirk	Ganzheitliches Training auf kleinstem Raum	Übungssammlung	2012	4/54
Schubert, Renate/Leukefeld, Dago	Etwas verrückt, aber interessant, Teil 1 (Vielseitigkeitstraining mit wassergefüllten Plastikflaschen, Bällen und Geräten)	Übungssammlung	2012	4/48
Schubert, Renate/Riedel, Meike	Spielen und Üben mit Schweißbällen	Übungssammlung	2012	3/48
Pfänder, Jens/Eigenbrodt, Thomas	Ganzheitlich fördern von Anfang an! (Das Oespeler Projekt einer langfristigen Nachwuchsförderung)	Vielseitige Grundausbildung	2012	1/26