

## STROOPTEST – ZUR AKTIVIERUNG DEINER KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT ZU BEGINN EINES SPIELS

<b>GELB</b>	<b>BLAU</b>	<b>SCHWARZ</b>	<b>ROT</b>	<b>GRÜN</b>
<b>BLAU</b>	<b>SCHWARZ</b>	<b>ROT</b>	<b>GRÜN</b>	<b>GELB</b>
<b>GRÜN</b>	<b>ROT</b>	<b>GELB</b>	<b>BLAU</b>	<b>SCHWARZ</b>
<b>ROT</b>	<b>GELB</b>	<b>GRÜN</b>	<b>SCHWARZ</b>	<b>BLAU</b>
<b>SCHWARZ</b>	<b>GRÜN</b>	<b>BLAU</b>	<b>GELB</b>	<b>ROT</b>

1. Durchgang: Lies die Buchstaben bzw. Wörter von links nach rechts (1. „gelb“, 2. „blau“).
2. Durchgang: Verbalisiere die Farben (1. „gelb“ in blauer Schrift = „blau“).  
Variante: Mache zu jeder Farbe eine bestimmte Bewegung/Übung.