

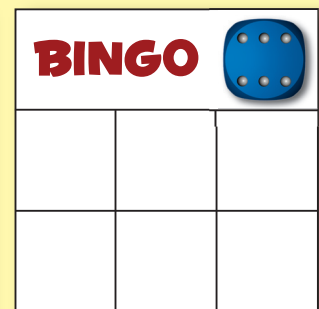
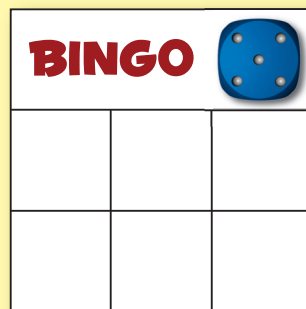
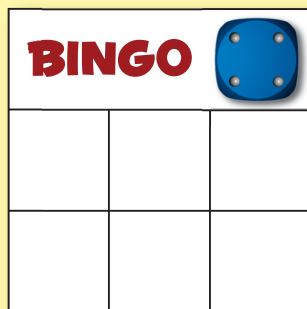
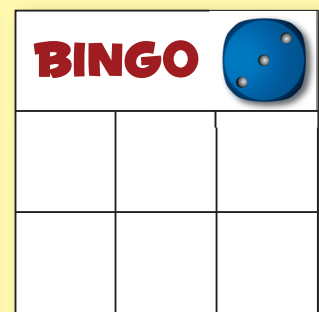
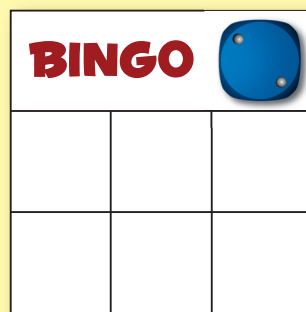
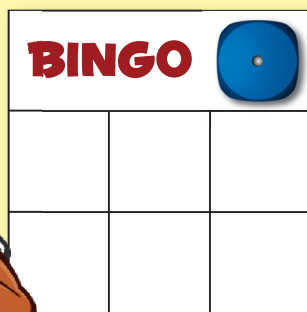
HANNIBALLS HANDBALL-BINGO NR. 4

(für 6- bis 8-Jährige in Schule und Verein)

Die Trainingsgruppe je nach Größe in Kleingruppen von 4 bis 6 Spielern aufteilen, die jeweils paarweise zugeordnet sind. Jede Kleingruppe hat einen Würfel. Der Anzahl der Würfelaugen sind unterschiedliche Aufgaben zugeordnet. Die unten aufgeführten Aktionen und deren Variationen absolvieren die Kinder paarweise.

Spielablauf

Das erste Paar jeder Gruppe würfelt; gemeinsam muss es die der Anzahl der Würfelaugen entsprechende Aufgabe erfüllen und darf anschließend ein Feld auf der entsprechenden Bingo-Karte abstreichen. Danach würfelt das nächste Paar usw. Je nach Gruppengröße vorher festlegen, wie viele Felder der Bingo-Karte abgehakt werden müssen. Die Ermittlung des Siegers kann unterschiedlich erfolgen: Wer hat zuerst alle Karten abgehakt? Wer hat zuerst eine/zwei bestimmte Bingo-Karte(n) abgehakt?



WÜRFELAUGEN	AUFGABEN MIT PARTNER UND BALL
	Die Paare bewegen sich Rücken an Rücken über die Hallenquerseite und übergeben sich dabei fortlaufend einen Ball – erst in die eine, dann in die andere Richtung.
	Die beiden Kinder stehen nebeneinander und verhaken sich mit ihren inneren Beinen. Sie prellen mit den äußeren Händen je einen Ball und hüpfen auf dem Standbein über eine vorgegebene Strecke. Beim nächsten Ablauf erfolgt Bein- und Handwechsel.
	Die beiden Kinder stellen sich im Abstand von ca. 3-4 Metern gegenüber auf. Der Ballhalter wirft seinen Ball im Stand an, fängt ihn im Sitz, passt ihn aus dieser Position zum Partner, der gleichermaßen agiert, und richtet sich wieder auf. Dieser Ablauf erfolgt 3x.
	Paarweise spielen sich die Kinder je 3x einen Ball als Aufsetzer zu. Nach jedem Pass dreht sich das betreffende Kind 1x um die Körperlängsachse.
	Die Kinder stehen sich im Abstand von ca. 4 Metern gegenüber. Der Ballhalter dreht sich mit dem Rücken zum Partner und passt diesem den Ball von vorne durch die gegrätschten Beine zu, der Partner agiert gleichermaßen. Beide Kinder führen diese Aufgabe 3x aus.
	Die Paare gehen mit Einhandfassung so zusammen, dass sich ein Kind rückwärts und eins vorwärts über die Hallenquerseite bewegen kann. Dabei prellen sie mit ihrer freien Hand je einen Ball. Beim nächsten Ablauf erfolgt Handwechsel.