philippka sportverlag
www.philippka.de

Datum: .....

Trainings-Thema/-Schwerpunkt:

Welche Fähigkeiten will ich schulen?

Ablauf (Spiele und Übungen...) mit Zeit

Aufwärmen:

Übungen:

Grundspiele:

Hinweise/Korrekturen:

☺ 😐 ☹

Anmerkungen:

Auswertung:

Klares Thema & Ziel	☺ 😐 ☹
Motorik/Athletik	☺ 😐 ☹
Korrekturen klar und angekommen	☺ 😐 ☹
Gute Intensität/geringe Wartezeiten	☺ 😐 ☹
Aufteilung OK: Probieren/Üben/Spielen	☺ 😐 ☹