



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Euch gerne in die Gestaltung von *handballtraining junior* mit einbeziehen. Wir wissen, dass viele von Euch Hemmungen haben, uns Ausführungen ihrer Trainingseinheiten zwecks Veröffentlichung zukommen zu lassen. Als Begründung hören wir häufig, dass Ihr Eure Ideen für nicht gut genug erachtet, um sie zu veröffentlichen. Doch da liegt Ihr vollkommen falsch! Um Euch einmal mehr zu ermuntern und den Einstieg als Autor für *handballtraining junior* zu erleichtern, stellen wir nun in jedem Heft eine kleine Aufgabe: Es wird entweder eine Übungs-, Wettkampf- oder Spielform vorgestellt, die jeder von euch, durch Veränderungen unterschiedlichster Kategorien, schnell variieren bzw. erweitern kann. Wir würden Euch bitten, diese vorgestellte Spielform zu erproben und nach Euren Vorstellungen

zu verändern. Dann meldet Ihr Euch und teilt uns Eure Erfahrungen und Variationen mit. Wir werden sie dann im nachfolgenden Heft allen Lesern vorstellen. Und noch einmal: Habt bitte keine Scheu! Wir freuen uns auf Eure Mitarbeit und jede Einsendung per Mail an ht-junior@philippka.de.

Nachfolgend stellen wir Euch eine Spielform vor, die Ihr auch als Download auf unserer Facebook-Seite findet. Daran anschließend sind Kategorien von Variationsmöglichkeiten aufgeführt, die Euch als Denkanstoß dienen sollen. Es können auch immer mehrere Variationen gleichzeitig einfließen. Eurer Kreativität sind im Grunde keine Grenzen gesetzt.

