

PLANUNG DER OUTDOOR-EINHEIT

Im nächsten Training wollen wir spielerisch unterwegs sein. Alle sollen wieder Bälle in die Hand nehmen oder mit dem Fuß spielen. Wir sind ja Ballspieler und keine Triathleten!

Die Jungs treffen sich wie im Zeitplan angegeben.

Dazu ...

- > werden die Jungen in 2er-Gruppen eingeteilt und von zwei Trainern betreut.
- > benötigen sie Joggingsschuhe und wetterangepasste Kleidung, weil wir draußen sind.
- > bitte Getränke, evtl. Mütze und Handschuhe mitbringen.
- > innerhalb der 2er-Gruppe mindestens ein Handy (für Notfälle) bereithalten.
- > den Mundschutz nicht vergessen.

Ablauf ...

- > Die Jungen finden sich zu der angegebenen Zeit pünktlich an den im Zeitplan notierten Treffpunkten ein. (Dort wartet bereits ein Trainer auf sie.)
- > Sollten die Jungs mit dem Fahrrad kommen, stellen sie diese an den Fahrradständern vor der Schule ab.
- > Alle starten an ihrer Station zur Warmmachrunde einmal ums Schulgelände.
- > Die Jungen bekommen einen Plan mit der Strecke und weiteren wesentlichen Angaben.
- > Anschließend durchlaufen die Jungen weitere 4-7 Stationen, die alle auf dem Schulgelände liegen, aber weit voneinander entfernt sind.
- > Im Anschluss an die Aufgaben, die ca. 90 Minuten dauern, werden die Jungen nach Hause fahren.
- > Es gibt keine Duschen! Wechselklamotten sind bereitzuhalten.

Ergänzungen ...

- > Trockene Sachen können gelagert werden.
- > Haltet euch unbedingt an die Zeiten!
- > Es ist wichtig, dass wir in den 2er-Gruppen bleiben und nicht größere Gruppen bilden.
- > Solltet ihr nicht kommen können, sagt bitte rechtzeitig am Vortag ab, damit wir die 2er-Gruppen neu einteilen können.
- > Egal, wie viel Spaß es gerade macht: Alle 15 Minuten müssen die Stationen gewechselt werden, damit die Zeiten eingehalten werden.
- > Alle Bälle/Schläger, die mit der Hand gespielt werden, werden anschließend von der Gruppe noch desinfiziert!
- > Im Anschluss fahren alle Jungen schnell nach Hause, ohne sich noch in der ganzen Gruppe zu treffen!

Viel Spaß wünscht euch das Trainerteam