

# Das Jahresinhaltsverzeichnis 2017

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene dahinter die Seitenzahl.

## Nach Autoren

**Alonso, Raúl:**

- Break the rules!
- Mutig auch in Unterzahl – die 4:1-Abwehr von Handball Tirol* ..... 2/18

**Bagats, Sebastian:**

- Einfaches Konzept – hohe Qualität!
- Handlungsschnelligkeit in der 2. Welle schulen* ..... 9+10/42

**Blessing, Andreas:**

- Wacher Geist – trotz müder Beine!
- Cool bleiben, wenn es heiß her geht – mentale Stärke lässt sich trainieren* ..... 11/34

**Büsch, Dirk/Marschall, Franz/Gobel, Ruben/Kromer, Axel/Granacher, Urs:**

- Differenziertes Reaktivtraining für Handballer
- Teil 2* ..... 1/30

**Carstens, Frank:**

- Erst mit Power, dann mit Präzision ..... 11/6

**Feickert, Torsten:**

- 5:1-Abwehr: Vorne-Mitte gibt den Takt vor
- Regelverhalten mit hohen Außenverteidigerinnen erarbeiten und festigen* ..... 11/13

**Feldmann, Klaus:**

- Von der Technik zur Spielhandlungskette
- Eine methodische Übungsreihe für das individuelle Angriffsverhalten* ..... 2/26
- Von der Spielhandlungskette zur Kooperation
- Eine methodische Übungsreihe zum kooperativen Zusammenspiel* ..... 6/6

**Franetzi, Rainer:**

- Präzise passen – sicher abschließen
- Ein komplexes Wurftraining für alle Positionen* . 4+5/62

**Fuhr, André:**

- Kreis holen – und dann!
- Eine weit verbreitete Auslösehandlung mit vielen Variationsmöglichkeiten* ..... 9+10/23
- Fröhliche Schufferei statt Winterschlaf!
- Kleine Spiele - mit Spaß und viel Bewegung* .... 12/31

**Grintz, Olaf:**

- Wurfserien mit Plan - statt einfach „Feuer frei!“
- Damit unsere Torhüter im Mannschaftstraining nicht zu kurz kommen* ..... 3/17
- Sternchenspiele
- Mit kleinem Anreiz zu hoher Motivation* ..... 4+5/56

**Grintz, Olaf, Hammerschmidt, Thomas:**

- Präzise abspielen – punktgenau anlaufen
- Technische und individualtaktische Basics Teil 1* ..... 7/34
- Teil 2* ..... 8/25

**Hammerschmidt, Thomas:**

- Kleine Gruppe, großer Ertrag
- Trainingsformen, die sich (auch) mit wenigen Spielern durchführen lassen* ..... 3/26

**Khan, Khalid:**

- Strukturierter Auftakt – variable Lösungen
- Systematische Einführung einer mannschaftstaktischen Struktur, Teil 1* ..... 9+10/6

**Khan, Khalid/Petersen, Klaus-Dieter:**

- Einhefter: Training „to go“
- Trainingskarten, Teil 1* ..... 3
- Trainingskarten, Teil 2* ..... 7
- Trainingskarten, Teil 3* ..... 8
- Trainingskarten, Teil 4* ..... 11

**Korfmeier, Frauke/Mroz, Sandra:**

- Handballspezifisches Ausdauertraining
- Eine Übungssammlung für ein Hallentraining mit hoher Belastung* ..... 4+5/48

**Krüger, Thomas:**

- Leistung braucht Herausforderung
- Eine Trainingseinheit für C-Jugend-Spielerinnen* . . . 2/6
- Sicher passen – auch als Torwart
- Teil 1: Tempospiel fängt mit dem Abwurf an* ..... 3/42
- Teil 2: Präziser Abwurf – Auftakt für das Tempospiel* ..... 6/40
- Quo vadis, Handball? ..... 7/42
- Bereit fürs Spiel – körperlich und mental
- Teil 1: Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten* . . . . . 9+10/38

**Leibiger, Robert/Nowak, Maik:**

- Mehr als Bahnenlaufen
- Aufwärmprogramm zur zielgerichteten Erwärmung* 6/34

**Mathis, Dirk:**

- Stabilisieren, koordinieren und kräftigen ..... 1/19

**Meier, Christian:**

- Laufschule mit handballspezifischen Übungen kombinieren ..... 1/24

**Müller, Hans-Peter:**

- Maximal flexibel aus stets gleichem Auftakt
- Eine Beschreibung des Angriffskonzepts des FC Barcelona Teil 1* ..... 8/6
- Teil 2* ..... 9+10/56
- Teil 3* ..... 11/22

**Peiler, Christian:**

- Schnellkurs Tapen
- Verletzungsprävention – mehr nicht!* ..... 4+5/74

**Pfannenschmidt, Niels:**

- Spielnah und mit hoher Intensität
- Eine Trainingseinheit des VfL Eintracht Hagen mit konditioneller Akzentuierung* ..... 4+5/28

**Piontek, Björn:**

- Harte Arbeit für "leichte Tore"
- Entwicklung des Tempospiels im Grundlagen- und Aufbaustraining* ..... 8/40

**Porvazniková, Zuzana:**

- Test und Training
- Trainingsformen aus dem DHB-Testmanual zur Sichtung und Schulung handballspezifischer Inhalte Teil 2* ..... 1/6
- Teil 3* ..... 2/34

**Potthoff, Norbert:**

- Kurz, intensiv & schnell organisiert
- Spezifisches Aufwärmen für die Torhüter, Teil 1* . 12/16

**Redaktion:**

- Wir sind ein Team!
- Teil 1: Wer bleibt, wer kommt, wer geht?* ..... 7/18
- Kaderfindung vor Saisonbeginn* ..... 7/18
- Teil 2: Startformation – wer steht beim Anpfiff auf der Platte?* ..... 8/20
- Teil 3: Wechselstrategie – wie werden die Spielanteile verteilt?* ..... 9+10/50
- Teil 4: Zeit für eine Zwischenbilanz - und wenn nötig auch für eine Kursänderung* . . . 11/40
- Teil 5: Jetzt die Weichen für die neue Saison stellen* ..... 12/42

- Ein Muss für jeden Trainer
- Die neue Rahmentrainingskonzeption des DHB* . 12/38

**Redwitz, Jan-Steffen:**

- Angeworfen oder gehalten?
- Strategien zur Abwehr von Würfen aus der Nahdistanz* ..... 12/6

**Roessler, Philipp:**

- Sprungkraft und Wurfhärte verbessern
- Schnellkraftentwicklung bei jugendlichen Handballern* ..... 8/13

**Schubert, Renate:**

- Gruppentraining für Individualisten
- Übungssammlung für ein mannschaftsübergreifendes Torwartraining* ..... 3/29
- Schnell agieren und reagieren!
- Übungssammlung für ein abwechslungsreiches Torwartraining* ..... 12/25

**Schubert, Renate/Fuhr, André:**

- Drinnen und draußen – Handball und mehr
- Trainingslager zum Abschluss der ersten Vorbereitungsphase* ..... 4+5/6
- „Nationen-Mehrkampf“ im Stadion
- Eine Einheit auf dem Sportplatz* ..... 4+5/8
- Spiel, Spaß – und ein bisschen Schufferei
- Eine Einheit im Sand* ..... 4+5/17

**Šimec, Sascha:**

- Alle in einem Boot!
- Das Wir-Gefühl stärken, Neuzugänge integrieren und Identifikationen schaffen* . . . . 4+5/22
- Rope-Skipping – mehr als nur „Seilchenspringen“!
- Übungen mit athletischem und handballspezifischem Anspruch* ..... 6/22
- In Überzahl eine falsche Fährte legen
- Analyse und trainingspraktische Erarbeitung eines neuen Überzahlkonzepts Teil 1* ..... 7/24
- Teil 2* ..... 8/33
- Erst seilspringen – dann schnell umschalten
- Komplexe Trainingsformen mit athletischer Vorbelastung* ..... 9+10/65

**Sørensen, Kim:**

- Stabil und kräftig auf weichem Grund
- Eine Übungssammlung mit turnerischen Elementen* ..... 6/13
- Volles Tempo – ohne Umwege!
- Auf geradem Weg in die erste und zweite Welle* ..... 4+5/40

**Späte, Dietrich:**

- Nichts Neues beim Aufwärmen? Im Detail schon!
- Eine Bestandsaufnahme mit Blick auf das Aufwärmen ... bei der Weltmeisterschaft in Frankreich* ..... 3/6
- Aus alt mach neu – Variationen des Kreuzens
- Taktikanalysen der Handball-Weltmeisterschaft in Frankreich 2017 Teil 1* ..... 7/6
- Teil 2* ..... 8/31

**Uhrmeister, Jörn/Bauer, Julian:**

- Mehr „Lauferei“ für die Torhüter
- Die Folgen des zusätzlichen Feldspielers* ..... 4+5/71

**Uhrmeister, Jörn/Müller Hans-Peter:**

- Knappe Trainingszeit optimal nutzen
- Komplexe Trainingsformen für besondere Situationen* ..... 9+10/73

## Nach Themenbereichen

**Analyse**

**Müller, Hans-Peter:**

- Maximal flexibel aus stets gleichem Auftakt
- Eine Beschreibung des Angriffskonzepts des FC Barcelona Teil 1* ..... 8/6
- Teil 2* ..... 9+10/56
- Teil 3* ..... 11/22

**Uhrmeister, Jörn/Bauer, Julian:**

- Mehr „Lauferei“ für die Torhüter
- Die Folgen des zusätzlichen Feldspielers* ..... 4+5/71

**Athletik**

**Carstens, Frank:**

- Erst mit Power, dann mit Präzision ..... 11/6

**Mathis, Dirk:**

- Stabilisieren, koordinieren und kräftigen ..... 1/19

**Roessler, Philipp:**

- Sprungkraft und Wurfhärte verbessern
- Schnellkraftentwicklung bei jugendlichen Handballern* ..... 8/13

**Schubert, Renate:**

- Schnell agieren und reagieren!
- Übungssammlung für ein abwechslungsreiches Torwartraining* ..... 12/25

**Šimec, Sascha:**

- Rope-Skipping – mehr als nur „Seilchenspringen“!
- Übungen mit athletischem und handballspezifischem Anspruch* ..... 6/22
- Erst seilspringen – dann schnell umschalten
- Komplexe Trainingsformen mit athletischer Vorbelastung* ..... 9+10/65

**Sørensen, Kim:**

- Stabil und kräftig auf weichem Grund
- Eine Übungssammlung mit turnerischen Elementen* ..... 6/13

**Service**

**Khan, Khalid/Petersen, Klaus-Dieter:**

- Einhefter: Training „to go“
- Trainingskarten, Teil 1* ..... 3
- Trainingskarten, Teil 2* ..... 7
- Trainingskarten, Teil 3* ..... 8
- Trainingskarten, Teil 4* ..... 11

**Redaktion:**

- Jahresinhaltsverzeichnis 2016. .... 1/44

**Technik/Taktik**

**Alonso, Raúl:**

- Break the rules!
- Mutig auch in Unterzahl – die 4:1-Abwehr von Handball Tirol* ..... 2/18

**Bagats, Sebastian:**

- Einfaches Konzept – hohe Qualität!
- Handlungsschnelligkeit in der 2. Welle schulen* ..... 9+10/42

**Feickert, Torsten:**

- 5:1-Abwehr: Vorne-Mitte gibt den Takt vor
- Regelverhalten mit hohen Außenverteidigerinnen erarbeiten und festigen* ..... 11/13

**Feldmann, Klaus:**

- Von der Technik zur Spielhandlungskette
- Eine methodische Übungsreihe für das individuelle Angriffsverhalten* ..... 2/26
- Von der Spielhandlungskette zur Kooperation
- Eine methodische Übungsreihe zum kooperativen Zusammenspiel* ..... 6/6

**Franetzi, Rainer:**

- Präzise passen – sicher abschließen
- Ein komplexes Wurftraining für alle Positionen* . 4+5/62

**Fuhr, André:**

- Kreis holen – und dann!
- Eine weit verbreitete Auslösehandlung mit vielen Variationsmöglichkeiten* ..... 9+10/23

**Grintz, Olaf, Hammerschmidt, Thomas:**

- Präzise abspielen – punktgenau anlaufen
- Technische und individualtaktische Basics Teil 1* ..... 7/34
- Teil 2* ..... 8/25

**Hammerschmidt, Thomas:**

- Kleine Gruppe, großer Ertrag
- Trainingsformen, die sich (auch) mit wenigen Spielern durchführen lassen* ..... 3/26

**Khan, Khalid:**

- Strukturierter Auftakt – variable Lösungen
- Systematische Einführung einer mannschaftstaktischen Struktur, Teil 1* ..... 9+10/6

**Khan, Khalid/Petersen, Klaus-Dieter:**

- Einhefter: Training „to go“
- Trainingskarten, Teil 1* ..... 3
- Trainingskarten, Teil 2* ..... 7
- Trainingskarten, Teil 3* ..... 8
- Trainingskarten, Teil 4* ..... 11

**Redaktion:**

- Jahresinhaltsverzeichnis 2016. .... 1/44

**Technik/Taktik**

**Alonso, Raúl:**

- Break the rules!
- Mutig auch in Unterzahl – die 4:1-Abwehr von Handball Tirol* ..... 2/18

**Bagats, Sebastian:**

- Einfaches Konzept – hohe Qualität!
- Handlungsschnelligkeit in der 2. Welle schulen* ..... 9+10/42

**Feickert, Torsten:**

- 5:1-Abwehr: Vorne-Mitte gibt den Takt vor
- Regelverhalten mit hohen Außenverteidigerinnen erarbeiten und festigen* ..... 11/13

**Feldmann, Klaus:**

- Von der Technik zur Spielhandlungskette
- Eine methodische Übungsreihe für das individuelle Angriffsverhalten* ..... 2/26
- Von der Spielhandlungskette zur Kooperation
- Eine methodische Übungsreihe zum kooperativen Zusammenspiel* ..... 6/6

**Franetzi, Rainer:**

- Präzise passen – sicher abschließen
- Ein komplexes Wurftraining für alle Positionen* . 4+5/62

## Trainerwissen

**Blessing, Andreas:**

- Wacher Geist – trotz müder Beine!
- Cool bleiben, wenn es heiß her geht – mentale Stärke lässt sich trainieren* ..... 11/34

**Büsch, Dirk/Marschall, Franz/Gobel, Ruben/Kromer, Axel/Granacher, Urs:**

- Differenziertes Reaktivtraining für Handballer
- Teil 2* ..... 1/30

**Krüger, Thomas:**

- Quo vadis, Handball? ..... 7/42
- Bereit fürs Spiel – körperlich und mental
- Teil 1: Mithilfe von Bausteinen das Aufwärmen abwechslungsreich gestalten* ..... 9+10/38

**Peiler, Christian:**

- Schnellkurs Tapen
- Verletzungsprävention – mehr nicht!* ..... 6/26

**Redaktion:**

- Wir sind ein Team!
- Teil 1: Wer bleibt, wer kommt, wer geht?* ..... 7/18
- Kaderfindung vor Saisonbeginn* ..... 7/18
- Teil 2: Startformation – wer steht beim Anpfiff auf der Platte?* ..... 8/20
- Teil 3: Wechselstrategie – wie werden die Spielanteile verteilt?* ..... 9+10/50
- Teil 4: Zeit für eine Zwischenbilanz - und wenn nötig auch für eine Kursänderung* . . . 11/40
- Teil 5: Jetzt die Weichen für die neue Saison stellen* ..... 12/42

- Ein Muss für jeden Trainer
- Die neue Rahmentrainingskonzeption des DHB* . 12/38

**Trainingsplanung**

**Fuhr, André:**

- Fröhliche Schufferei statt Winterschlaf!
- Kleine Spiele - mit Spaß und viel Bewegung* . . . 12/31

**Grintz, Olaf:**

- Wurfserien mit Plan - statt einfach „Feuer frei!“
- Damit unsere Torhüter im Mannschaftstraining nicht zu kurz kommen* ..... 3/17
- Sternchenspiele
- Mit kleinem Anreiz zu hoher Motivation* ..... 4+5/56

**Korfmeier, Frauke/Mroz, Sandra:**

- Handballspezifisches Ausdauertraining
- Eine Übungssammlung für ein Hallentraining mit hoher Belastung* ..... 4+5/48

**Leibiger, Robert/Nowak, Maik:**

- Mehr als Bahnenlaufen
- Aufwärmprogramm zur zielgerichteten Erwärmung* ..... 6/34

**Meier, Christian:**

- Laufschule mit handballspezifischen Übungen kombinieren ..... 1/24

**Pfannenschmidt, Niels:**

- Spielnah und mit hoher Intensität
- Eine Trainingseinheit des VfL Eintracht Hagen mit konditioneller Akzentuierung* ..... 4+5/28

**Potthoff, Norbert:**

- Kurz, intensiv & schnell organisiert
- Spezifisches Aufwärmen für die Torhüter, Teil 1* . 12/16

**Schubert, Renate/Fuhr, André:**

- Drinnen und draußen – Handball und mehr
- Trainingslager zum Abschluss der ersten Vorbereitungsphase* ..... 4+5/6
- „Nationen-Mehrkampf“ im Stadion
- Eine Einheit auf dem Sportplatz* ..... 4+5/8
- Spiel, Spaß – und ein bisschen Schufferei
- Eine Einheit im Sand* ..... 4+5/17

**Šimec, Sascha:**

- Alle in einem Boot!
- Das Wir-Gefühl stärken, Neuzugänge integrieren und Identifikationen schaffen* ..... 4+5/22