

BEISPIELHAFTE FRAGEN/THEMEN FÜR EINE TEAMBEFRAGUNG

Wie zufrieden bist Du mit der Saison?

- ① = gar nicht zufrieden
- ② = unzufrieden
- ③ = zufrieden
- ④ = sehr zufrieden
- ⑤ = mehr als zufrieden

Vorbereitung

Hast Du Dich durch die Vorbereitung gut auf die Saison vorbereitet gefühlt?

- ① = hat mich gar nicht vorbereitet
- ② = hat mich nur punktuell vorbereitet
- ③ = hat mich vorbereitet
- ④ = hat mich gut vorbereitet
- ⑤ = hat mich perfekt vorbereitet

Hat Dir die Trainingshäufigkeit von vier Hallen-Trainingseinheiten pro Woche gereicht?

- ① = ja
- ② = Nein

Wie gut hat Dich der Kraft-Trainingsplan athletisch auf die Saison vorbereitet?

- ① = hat mich gar nicht vorbereitet
- ② = hat mich nur punktuell vorbereitet
- ③ = hat mich vorbereitet
- ④ = hat mich gut vorbereitet
- ⑤ = hat mich perfekt vorbereitet

Haben die absolvierten Trainingsspiele ausgereicht, um die Mannschaft im neuen System einzuspielen?

- ① = es waren zu wenig Spiele
- ② = es war ausreichend
- ③ = es waren zu viele Spiele

Wie bewertest Du die Auswahl der Testspiel-Gegner im Vergleich zur Leistungsstärke unserer eigenen Mannschaft?

- ① = die Gegner waren zu einfach im Vergleich zur Mannschaft
- ② = die Gegner waren überwiegend passend
- ③ = die Gegner waren herausfordernd, aber nicht zu schwer
- ④ = die Gegner waren zu schwer im Vergleich zur Mannschaft

Hattest Du das Gefühl, dass wir als Mannschaft in der Vorbereitung zusammengewachsen sind?

- ① = wir sind überhaupt nicht zusammengewachsen
- ② = es hatte keinen Effekt
- ③ = wir sind ein wenig zusammengewachsen
- ④ = wir sind als Mannschaft zusammengewachsen, es hat uns gestärkt

Hat Dir das Feedbackgespräch mit den Trainern in der Vorbereitung geholfen?

- ① = ja
- ② = nein

Hier hast Du die Möglichkeit, Deine positiven und/oder negativen Erlebnisse/Erkenntnisse/Eindrücke aus der Vorbereitung aufzuschreiben.

Saison/Wettkampfphase

Fandest Du die Trainingshäufigkeit von vier Hallen-Trainingseinheiten pro Woche für unser Team ausreichend?

- ① = ja
- ② = nein

Wie gut haben Dich die Videositzungen auf den nächsten Gegner vorbereitet?

- ① = haben mich gar nicht vorbereitet
- ② = haben mich ein wenig vorbereitet
- ③ = haben mich ausreichend vorbereitet
- ④ = haben mich gut vorbereitet
- ⑤ = haben mich sehr gut vorbereitet

Wie viele Videositzungen sind deiner Meinung nach pro Woche notwendig/ausreichend?

Wie empfandest Du das Verhältnis zwischen Taktikschulung und individuellem Training?

- ① = zu viel Taktik/ zu wenig individuell
- ② = ausgewogenes Verhältnis
- ③ = zu viel individuell/zu wenig Taktik

Konntest Du die von den Trainern getroffenen Entscheidungen aus sportlicher Sicht nachvollziehen?

- ① = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus sportlicher Sicht) nicht nachvollziehen.
- ② = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus sportlicher Sicht) nur begrenzt nachvollziehen.
- ③ = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus sportlicher Sicht) häufig nachvollziehen.
- ④ = Ich konnte die Entscheidung der Trainer (aus sportlicher Sicht) nachvollziehen.

Konntest Du die Entscheidungen der Trainer aus persönlicher Sicht nachvollziehen?

- ① = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus persönlicher Sicht) nicht nachvollziehen.
- ② = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus persönlicher Sicht) nur begrenzt nachvollziehen.
- ③ = Ich konnte die Entscheidungen der Trainer (aus persönlicher Sicht) häufig nachvollziehen.

- ④ = Ich konnte die Entscheidung der Trainer (aus persönlicher Sicht) nachvollziehen.

Wie bewertest Du das Verhältnis zwischen Trainer und Mannschaft?

(in Schulnoten)

- ① = sehr gut
- ② = gut
- ③ = befriedigend
- ④ = ausreichend
- ⑤ = mangelhaft
- ⑥ = ungenügend

Wie bewertest Du den Informationsfluss durch das Trainer-Team? (in Schulnoten)

- ① = sehr gut
- ② = gut
- ③ = befriedigend
- ④ = ausreichend
- ⑤ = mangelhaft
- ⑥ = ungenügend

Wie bewertest Du die Qualität des Trainings? (in Schulnoten)

- ① = sehr gut
- ② = gut
- ③ = befriedigend
- ④ = ausreichend
- ⑤ = mangelhaft
- ⑥ = ungenügend

Wie gut gelang es den Trainern, das Training abwechslungsreich zu gestalten?

(in Schulnoten)

- ① = sehr gut
- ② = gut
- ③ = befriedigend
- ④ = ausreichend
- ⑤ = mangelhaft
- ⑥ = ungenügend

Hier hast Du die Möglichkeit, individuell positive und/oder negative Erlebnisse/Erkenntnisse/Eindrücke der Saison aufzuschreiben.

Individuelle Entwicklung und persönliche Eindrücke

Hast Du Dich fair behandelt gefühlt?

- ① = ja
- ② = nein

Warst Du zufrieden mit Deinen Einsatzzeiten in der Saison?

- ① = ja
- ② = nein

Hast Du Dich Deiner Meinung nach in der Saison individuell weiterentwickelt?

- ① = ja
- ② = nein

Hast Du Dich Deiner Meinung nach in der Saison taktisch weiterentwickelt?

- ① = ja
- ② = nein

In welchen Bereichen hast Du Dich am meisten weiterentwickelt?

In welchen Bereichen hast Du Dich am wenigsten weiterentwickelt?

Wie bewertest Du die Stimmung innerhalb der Mannschaft? (in Schulnoten)

- ① = sehr gut
- ② = gut
- ③ = befriedigend
- ④ = ausreichend

- ⑤ = mangelhaft
- ⑥ = ungenügend

Konntest Du Dich Deiner Meinung nach in der Mannschaft so einbringen, wie Du es Dir vorgestellt hast?

- ① = ich konnte mich nicht so einbringen wie ich es mir vorgestellt habe
- ② = ich konnte mich ein wenig einbringen
- ③ = ich konnte mich ausreichend einbringen
- ④ = ich konnte mich sehr gut einbringen
- ⑤ = ich konnte mich genau so einbringen wie ich es mir vorgestellt habe

Konntest Du Dich mit dem vereinbarten Ziel der Mannschaft identifizieren?

- ① = ja
- ② = nein

Hattest Du Deiner Meinung nach im Verlauf der Saison genügend Spaß?

- ① = ja
- ② = nein

Hier hast Du die Möglichkeit, mitzuteilen, was Dir noch am Herzen liegt oder Dinge, die gut/schlecht waren und die bisher nicht abgefragt wurden.
