

DEMONSTRATION DER ÜBUNGSDURCHFÜHRUNG ANHAND VON VIDEOS – LINK ÜBER QR-CODES

Übung 1: Beinarbeit für die Abwehr



Übung 2: Torwart



Übung 3: Passtechnik/Anspielvarianten I



Übung 4: Passtechnik/Anspielvarianten II



Übung 5: Kombination Pass-/Lauftäuschung



Übungen 6 bis 8: Sperren und Absetzen

